



## **Tournoi Michel Castaings**

Mesdames, Messieurs les présidents,  
Mesdames, Messieurs les professeurs,

### **ANGOULÊME JUDO**

a le plaisir de vous inviter à une animation  
ouverte aux **catégories pré-poussins, poussins, benjamins et minimes**  
et qui aura lieu le:

**Samedi 30 Mai 2026**

**Dojo de Roulet**

#### **Horaires des pesées:**

**Poussins: 14h00 à 14h30**

**Pré-poussins: 11h30 à 12h00**

**Benjamins: 8h30 à 9h00**

**Minimes: 8h30 à 9h00**

Vous trouverez ci-joint le règlement de la manifestation.

**Les inscriptions se font par Extranet et seront ouvertes jusqu'au vendredi 29 Mai 2026 minuit.** Quelques inscriptions seront susceptibles d'être acceptées sur place le jour de l'animation, à condition qu'elles soient limitées et que cela ne perturbe par l'organisation de l'événement.

La participation financière est de **2€ par judoka.**

Le règlement sera fait par les clubs à l'issue des inscriptions et du pointage le jour du tournoi.

Adresse ou envoyer le chèque d'engagement:

Pour toute demande de renseignement complémentaire en lien avec cet événement, vous pouvez adresser un mail à << [tournoi.angoulemejudo@gmail.com](mailto:tournoi.angoulemejudo@gmail.com) >>



# RÈGLEMENT

**Le samedi 30 Mai 2026**, le club Angoulême judo organise une animation ouverte aux catégories pré-poussins, poussins, benjamins et Minimes. Les judokas participants doivent obligatoirement être licenciés à la FFJDA. La pesée s'effectuera en kimono et au même endroit pour les filles et les garçons. Tous les combattants seront récompensés. Le grade minimum pour participer est la ceinture blanche.

## **PRÉ-POUSSINS (2018-2019)**

Les rencontres seront organisées sous forme de randoris éducatifs de 1 minute 30 secondes, par poules morphologiques de 3 ou 4 judokas garçons et filles mélangées. L'arbitrage fédéral sera appliqué et tiendra compte seulement des waza ari et du ippon. Le ippon arrête le combat.

## **POUSSINS (2016-2017)**

Les rencontres seront organisées sous forme de randoris éducatifs de 1 minute 30 secondes, par poules morphologiques de 3 ou 4 judokas. La mixité sera évitée dans la mesure du possible. L'arbitrage fédéral sera appliqué et tiendra compte seulement des waza ari et du ippon. Le ippon arrête le combat.

## **BENJAMINS (2014-2015)**

Les rencontres seront organisées sous forme de randoris de 2 minutes, par poules morphologiques non mixtes de 2 à 5 judokas, garçons et filles séparées, en respectant, dans la mesure du possible, un écart de poids maximum de 10% entre les combattants. L'arbitrage fédéral sera appliqué et tiendra compte seulement des waza ari et du ippon. Le ippon arrête le combat.

## **MINIMES (2012-2013)**

les rencontres se feront selon le règlement officiel, poules par groupes morphologiques non mixtes de 2 à 5 judokas, en respectant, dans la mesure du possible, un écart de poids maximum de 10% entre les combattants. L'arbitrage fédéral sera appliqué et tiendra compte seulement des wazari et du ippon. Le ippon arrête le combat.

Temps de combats 3 minutes.



## **Feuille commissaire sportifs et arbitres**

Nous invitons les clubs à mettre à disposition arbitres ou commissaires sportifs officiels ou en formation.

**Les arbitres et les commissaires sportifs auront leur repas de midi offert par le club Angoulême judo.**

**Club:** .....

**Arbitres:** NOM..... Prénom.....

.....  
.....

**Commissaires sportifs:** NOM..... Prénom.....

.....  
.....